

Persönlicher Kontakt



Leitung Case Management
Frank Krüger
Pflegerische Bereichsleitung
Demenzexperte
Pflegetrainer für pflegende
Angehörige

Telefon 0 20 41 / 1 06 - 25 92



Katja Schürmann
Stv. Bereichsleitung
Fachkraft für Palliativ Care
Pflegetrainerin für pflegende
Angehörige

Telefon 0 20 41 / 1 06 - 21 70



Daniela Widdermann
Krankenschwester
Fachkraft für Palliativ Care
Pflegetrainerin für pflegende
Angehörige

Telefon 0 20 41 / 1 06 - 25 31

Marienhospital Bottrop gGmbH

DIN EN ISO 9001

Josef-Albers-Str. 70 · 46236 Bottrop

Telefon (0 20 41) 1 06 - 0

www.mhb-bottrop.de



Klinikinformation

PFLEGE im Alltag



**Mit Zuversicht
selber pflegen.**

Unterstützung und Schulung

für Angehörige

Besuchen Sie unsere **kostenlosen**

Pflegekurse

Pflege im Alltag • Familiale Pflege

- Familien stärken
- miteinander lernen
- neue Wege entdecken



Wir bieten Ihnen Unterstützung und Schulungen im Bereich

- Hilfen zur Alltagserleichterung
- Pflege Techniken
- Einzelfallschulungen
- Sicherheit im Umgang mit der Pflegesituation zu Hause
- Pflegeberatung zur veränderten Situation
- **Demenzberatung**



Pflegekurse

Diese Kurse sind speziell auf Personen zugeschnitten, die sich der Pflege von Angehörigen widmen und berücksichtigen dabei nicht nur die Bedürfnisse des zu Pflegenden sondern auch die der pflegenden Person. Dabei stehen insbesondere Ihre individuellen Fragen und Probleme im Vordergrund.

Durch die Vermittlung von Pflege Techniken werden die Angehörigen gestärkt, so können schwierige Situationen wie z.B. Mobilisation und Bewegung im Alltag besser bewältigt werden. Sie lernen die eigene Situation besser einzuschätzen.

Ganz wichtig ist der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen.

Pflege trainings

Pflege trainings finden, ob im Krankenhaus oder zu Hause, direkt am Patientenbett statt. So können sich Patienten und Angehörige unter kompetenter Anleitung in einer ruhigen Atmosphäre an die neue Situation gewöhnen und bekommen Sicherheit im Umgang miteinander.

Das Pflege training ist kostenlos!

Termine für alle Angebote können Sie individuell vereinbaren.